ARCHÉ TALENT

ARCHÉ
HEAD. HEART. HANDS. HARMONY.

STARTER KIT · FAMILIAS · DE 3 A 12 AÑOS

Starter Kit Talento Familias

Entender a tu hijo sin culpa y sin etiquetas. Las cinco intensidades, qué hay detrás de lo que pasa en casa y qué hacer del desborde a la calma.

Emocional
El corazón a máximo volumen

Intelectual
Hambre de verdad y lógica

Imaginativa
El universo paralelo

Sensorial
El filtro poroso

Psicomotora
El motor que no se apaga

Refugio y cauce
Primero calma, después palabras.

MUESTRA

Guía de uso · Hoja para la nevera · 5 tarjetas de intensidades · 30 situaciones con solucionario · Radar A3 · Del desborde a la calma A3

archetalent.com

ARCHÉ
HEAD. HEART. HANDS. HARMONY.

PARA LA NEVERA · KIT PARA CASA

Las 5 intensidades en casa

Muchas reacciones que parecen mal comportamiento son intensidad: una forma de vivir el mundo más fuerte de lo habitual. No se trata de apagarla, sino de darle refugio y cauce. Aquí tienes cómo reconocerla y un ritual sencillo para cada una.

Psicomotora

El motor que no se apaga

EN CASA LO VERÁS ASÍ

No para quieto en la cena, cuenta su día en un torrente de palabras y se activa justo antes de dormir.

MANOS **Circuito de descarga**

10 minutos de saltos o movimiento antes de los deberes, y algo que manipular en la mesa.

Sensorial

El filtro poroso

EN CASA LO VERÁS ASÍ

Los calcetines «pican», ciertas texturas de comida le superan y estalla justo al volver del cole.

ARMONÍA **Rincón de descompresión**

Al llegar a casa, 30 minutos con poca luz y poco ruido, sin preguntas sobre deberes ni notas.

Intelectual

Hambre de verdad y lógica

EN CASA LO VERÁS ASÍ

Hace preguntas enormes a la hora de dormir, lee sin parar y pide razones para cada norma.

MENTE **Cuaderno de las preguntas del universo**

Si llega una gran pregunta a deshoras, se anota y se investiga juntos el fin de semana.

Imaginativa

El universo paralelo

EN CASA LO VERÁS ASÍ

Parece estar en las nubes, no oye el «lávate los dientes» e inventa mundos e historias.

MANOS **La rutina en dibujos**

Un mapa visual de las tareas en lugar de repetir órdenes. Mejor aún si se convierte en misión.

Emocional

El corazón a máximo volumen

EN CASA LO VERÁS ASÍ

Llora por un pequeño fallo y le duelen mucho las injusticias, las noticias tristes o los animales.

CORAZÓN **El prototipo torcido**

Primero acoger la emoción. Después: «Esto era solo el prototipo. ¿Qué nos enseña el error?».

Primero calma, después palabras

Validar la emoción antes de razonar o corregir.

Normas con sentido

Pocas, explicadas y, si se puede, pactadas con él.

Una cosa cada vez

Elige un solo ritual y pruébalo una semana.

Inspirado en las sobreexcitabilidades descritas por Dąbrowski (1964) y Piechowski (2006). No es una herramienta de diagnóstico.

¿Dudas? Pregunta a **KAIROS** · archetalent.com

MUESTRA

Emocional

CÓMO SE MANIFIESTA

- Siente con mucha intensidad, a veces emociones extremas o mezcladas.
- Lo expresa con el cuerpo: dolor de tripa, sonrojo o tensión ante exámenes o cambios.
- Empatía profunda y vínculos muy fuertes.
- Sentido agudo de la justicia: las normas tienen que ser iguales para todos.
- Muy autocrítico y perfeccionista cuando el resultado no está a la altura.
- Preocupaciones existenciales tempranas: la muerte, la guerra, el planeta.

Cruce frecuente

Emocional + Intelectual

Necesita razonar incluso en plena crisis: los castigos sin explicación no funcionan.

Para observar

¿Reacciona a lo que pasa o a lo que significa para él, como una injusticia o un fallo?

Facetas descritas por Piechowski (2006) a partir de Dąbrowski (1964).

Las OEs rara vez van solas

CRUCES FRECUENTES

- **Psicomotora + Intelectual:** Piensa moviéndose: quieto, piensa peor.
- **Sensorial + Emocional:** La saturación sensorial se vive como malestar emocional.
- **Intelectual + Psicomotora:** Ajedrez, kárate o videojuegos vividos como «deportes de pensar».
- **Imaginativa + Emocional:** Si la realidad no coincide con su imagen mental, sufre una frustración intensa: el «cortocircuito».
- **Emocional + Intelectual:** Necesita razonar incluso en plena crisis: los castigos sin explicación no funcionan.

El perfeccionismo, el «cortocircuito» o la necesidad de razonar ante un castigo no salen de una sola OE: aparecen cuando dos se combinan. Por eso cada animal tiene su propio radar.

MUESTRA

STARTER KIT TALENTO FAMILIAS · LÁMINA A3

ARCHÉ
HEAD. HEART. HANDS. HARMONY

Del desborde a la calma

Cada intensidad avisa de una forma distinta. Primero refugio; el cauce, cuando ya ha vuelto la calma.

	1 · SEÑALES Se está desbordando	2 · EN EL MOMENTO Refugio	3 · CON CALMA, DESPUÉS Cauce	EVITA Lo que lo empeora
Emocional *El corazón a máximo volumen*	Llanto, bloqueo, «soy un desastre», no quiere que le mires.	Acompaña sin corregir: «Estoy aquí». Pocas palabras y abrazo si lo quiere.	El error como dato: buscad juntos qué ha enseñado el borrón.	Razonar en pleno llanto; «no es para tanto».
Intelectual *Hambre de verdad y lógica*	Discute sin parar, no suelta el tema, «no tiene sentido».	Reconoce la idea: «Entiendo tu argumento». Y aplaza: «Lo hablamos en la cena».	Investigad juntos la duda; explícale el porqué de la norma.	Ganar la discusión; el «porque lo digo yo».
Imaginativa *El universo paralelo*	Se pierde en su mundo, no responde, se asusta por algo imaginado.	Acércate y pregunta en qué piensa; nada de gritar desde lejos.	Rutinas en imágenes y misiones; dar forma a sus mundos.	Burlarse de lo que imagina.
Sensorial *El filtro poroso*	Se tapa los oídos, se irrita por la ropa o el ruido, estalla al llegar.	Menos estímulos: baja la voz, la luz y el ruido; ve al rincón de calma.	Prever los entornos difíciles y pactar una señal para salir.	Obligarle a aguantar; tratarlo como capricho.
Psicomotora *El motor que no se apaga*	No para, golpea, sale corriendo, habla a toda velocidad.	Primero que descargue: saltar, apretar un cojín, correr.	Movimiento con propósito cada día y pausas activas.	Exigir quietud; quitarle el recreo o el parque.

La regla de oro Primero calma, después palabras. Nadie aprende en pleno desborde: ni el niño ni el adulto.

Si los desbordes son muy frecuentes o intensos, coméntalo con el pediatra o con orientación.

Muestra gratuita · Versión completa en archetalent.com